



JUDITH FREGE  
**Ballettausbildung nach der  
 Waganowa-Methode**  
 Das Lehrbuch für den klassischen  
 Tanz  
 Ausbildungsjahre 1 bis 3

334 Seiten  
 350 s/w Abbildungen  
 Hardcover  
 17 x 24 cm

€ 40,- [D]  
 € 41,20 [A]

WGS 1 968  
 August 2021

ISBN 978-3-89487-826-9



Band II für die  
 Ausbildungsjahre 4 bis 8  
 ist in Vorbereitung

## *Erfolgreich und umsichtig Ballett unterrichten*

- die Waganowa-Methode in einem praktischen Lehrbuch des 21. Jhs.
- das reich bebilderte Arbeitsbuch für alle Ballettpädagog:innen

Dieses von Ballettpädagog:innen langersehnte Handbuch zeigt in didaktisch strukturierten Stufen-Lehrplänen, wie der klassische Tanz heute erfolgreich unterrichtet wird. Grundpositionen, Exercices, Aufwärmübungen, Dehnungen und Korrekturen werden ergänzt durch Hinweise zur Musik, zur Unterrichtsatmosphäre sowie durch Tipps, worauf bei welchen Übungen besonders zu achten ist. Auf diese Weise wird die Waganowa-Lehrmethode körpernah, ganzheitlich und modern vermittelt.

JUDITH FREGE, geb. 1953, war Tänzerin beim Hamburger Ballett, Stuttgarter Ballett und an der Deutschen Oper Berlin, bevor sie Tanzpädagogik studierte. Heute gehört sie zu den profiliertesten Ballett- und Tanzpädagoginnen, sie unterrichtet kreativen Kindertanz sowie den klassischen Tanz nach Waganowa.



LIANE SIMMEL  
**Tanzmedizin in der Praxis**  
 Anatomie, Prävention,  
 Trainingstipps  
 € 30,- [D] € 30,90 [A]  
 ISBN 978-3-89487-596-1



JUDITH FREGE  
**Kinderballett**  
 Grundlagen, Methodik,  
 Neue Wege  
 € 19,95 [D] € 20,50 [A]  
 ISBN 978-3-89487-715-6